



HAGS GYM  
**Sport und Fitness**



**HAGS**

Inspiring a new generation

# HAGS GYM



## *Gut zu wissen*

## HAGS GYM

Alle Fitnessgeräte der HAGS-mb GYM Edelstahl Fitnesslinie sind aus hochwertigen Edelstahl gefertigt.

Alle Anbauteile sind aus Hochdrucklaminat HPL oder aus recycletem Gummimaterial mit EPDM Deckschicht

Alle Geräte zum Einbetonieren bauseits.





Die freistehenden Fitnessgeräte der HAGS GYM Edelmetalllinie können Sie nach Ihren Wünschen zusammenstellen. Die Serie umfasst unterschiedliche Module, um möglichst viele unterschiedliche Muskelgruppen von Kopf bis Fuß zu stimulieren. Die Geräte sind hierbei so gestaltet worden, dass sie sowohl Menschen, die damit eher selten Umgang haben als auch dem regelmäßigen Nutzer abwechslungsreiche Möglichkeiten der Bewegung bieten. In einer Gruppe aufgestellt bieten sie darüber hinaus einen attraktiven Treffpunkt.



Alle Geräte in dieser Broschüre sind TÜV geprüft und zertifiziert.

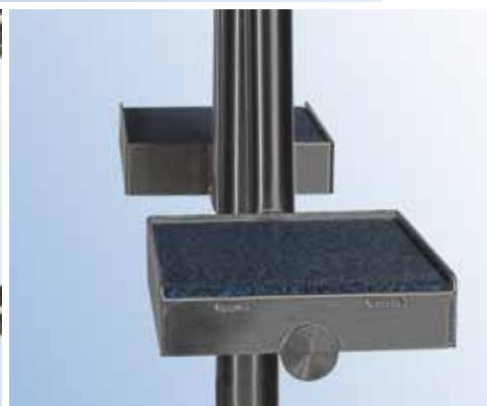
# HAGS GYM



Art. 925005



Art. 925010





Art. 925 029

Art.-Nr.	Bezeichnung	Maße L x B x H
925 005	<b>Ski Stepper Edelstahl</b>	1,28 x 0,61 x 1,69



Ganzkörpertrainingsgerät zur Kräftigung der gesamten Muskelketten in der oberen und unteren Extremität, sowie Förderung der Überkreuzkoordination und Verbesserung der Massenausgleichsbewegung.

**Weitere Ziele:** Verbesserte Koordination, Steigerung der Vitalfunktionen Herz-Kreislauf sowie Sturzprophylaxe.

925 010	<b>Mini Ski Edelstahl</b>	1,25 x 0,9 x 1,75
---------	---------------------------	-------------------



Trainingsgerät zur Förderung der Beweglichkeit und Kräftigung der unteren Extremität, der äußeren Beinmuskulatur, Beckenmuskulatur, sowie der Muskulatur des Rumpfes. Außerdem wird die Stützfunktion der oberen Extremität (Arme und Schultern) verbessert.

**Weitere Ziele:** Deutliche Steigerung der Beweglichkeit im unteren Abschnitt der Brustwirbelsäule und der Lendenwirbelsäule, verbesserte Stabilität im Alltag, Steigerung der Vitalfunktionen sowie Sturzprophylaxe.

925 009	<b>Health Walker Edelstahl</b>	1,02 x 0,67 x 1,38
925 029	<b>Health Walker Edelstahl Doppel</b>	1,91 x 0,67 x 1,38



Art. 925 029

Trainingsgerät zur Beweglichkeitsförderung und Kräftigung sowie Stabilisierung der Muskulatur in Beinen, Gesäß, Becken und unterem Rücken. Außerdem wird die Stützfunktion der oberen Extremität (Arme und Schultern) verbessert.

**Weitere Ziele:** Steigerung der Koordination, Stabilisierung von Hüfte und Becken, Verbesserung der Vitalfunktion und Ausdauerleistung sowie Sturzprophylaxe.



Art. 925 009

# HAGS GYM



Art. 925001

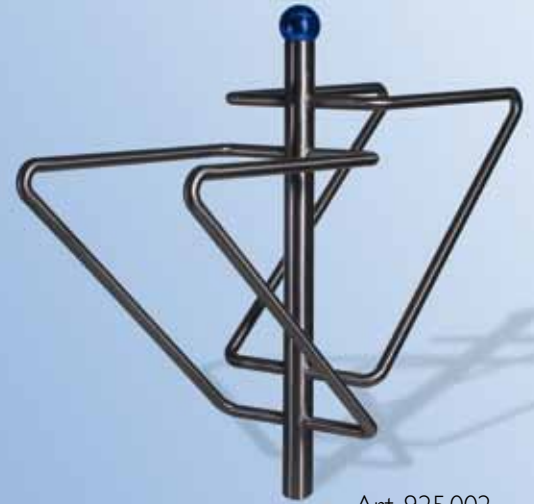


Art. 925003





Art. 925 002



Art. 925 002

Art.-Nr:	Bezeichnung	Maße L x B x H
----------	-------------	----------------

925 003	<b>Waist Twister Edelstahl</b>	1,6 x 0,35 x 1,55
---------	--------------------------------	-------------------



Trainingsgerät zur Stabilisierung, Beweglichkeitsförderung und Kräftigung der Wirbelsäulen-umgebenden Muskulatur.

**Details:** Durch Rotationsbewegungen nach links und rechts wird in der Wirbelsäule eine verbesserte Versorgung der Bandscheibenkörper erreicht.

**Zusätzlich:** Stabilisierung der Bein- u. Rückenmuskulatur; Steigerung der Vitalfunktion und Sturzprophylaxe.

925 001	<b>Leg Stretch Edelstahl</b>	0,94 x 0,94 x 1,23
---------	------------------------------	--------------------



Trainingsgerät mit Doppelfunktion zur Kräftigung und Lockerung der gesamten Beinmuskulatur.

**Details:** Lösung von Verspannungen und Unterbeweglichkeiten in den Beinen und - in umgekehrter Richtung - Kräftigung und Stabilisierung von vorderer und hinterer Beinmuskulatur bei „Kniebeugenbewegung“.

Verbesserte Vitalfunktion, Stabilität und Sturzprophylaxe.

925 002	<b>Parallel Rails Edelstahl</b>	1,73 x 0,58 x 1,4
---------	---------------------------------	-------------------



Trainingsgerät zu Kräftigung und Stabilisierung der oberen Extremität (Arme und Schultern).

**Details:** Verbesserung der Gelenkfunktion der oberen Extremität insbesondere der Ellenbogen und Schultergelenke.

**Zusätzlich:** Steigerung der Vitalfunktion sowie Verbesserung von Stütz und Haltefunktionen.

# HAGS GYM



Art. 925 004



Art. 925 006





Art. 925 011



Art. 925 011

Art.-Nr.	Bezeichnung	Maße L x B x H
----------	-------------	----------------

925 006	<b>Push Hands Edelstahl</b>	1,17 x 1,01 x 1,5
---------	-----------------------------	-------------------



Trainingsgerät zu speziellen Förderung von Kraft, Beweglichkeit und Koordination in der oberen Extremität.

**Details:** Durch geführte Bewegungen in Außen- und Innenrotation findet eine sanfte Mobilisation in Hand-, Ellenbogen- und Schultergelenken statt.

**Zusätzlich:** Verbesserung der Stützfunktion und gleichzeitiges Koordinationstraining durch Drehen der Scheiben nach links und rechts.

925 004	<b>Handle Boat Edelstahl</b>	1,4 x 0,91 x 0,98
---------	------------------------------	-------------------



Ganzkörpertrainingsgerät zur Kräftigung und Beweglichkeitsverbesserung des gesamten Körpers.

**Details:** Durch die Ruderbewegung in Armen, Beinen und Rumpf wird der gesamte Körper in harmonische Bewegung gebracht. Der Benutzer bestimmt dabei selbst die Intensität.

**Zusätzlich:** Verbesserung der Vitalfunktion, Kräftigung der Bein-, Arm- und Rumpfmuskulatur.

**Weitere Ziele:** Mehr Stabilität im gesamten Körper und dadurch wieder Sturzprophylaxe.

925 011	<b>Sit Up Edelstahl</b>	1,37 x 1,03 x 0,58
---------	-------------------------	--------------------



Trainingsgerät zur Förderung von Kraft und Beweglichkeit im gesamten Rumpfbereich und speziell zur Kräftigung der Bauchmuskulatur.

**Details:** Durch Anheben und Wiederablegen des gesamten Oberkörpers und Rumpfes werden eine gezielte Kräftigung der Bauchmuskulatur und gleichzeitig eine Stabilisierung in der Lendenwirbelsäule erreicht.

**Weitere Ziele:** Verbesserte Vitalfunktion, Stabilisierung der Wirbelsäule, Bewegungsverbesserung und Sturzprophylaxe.

# HAGS GYM



Art. 925 008





Ruhezustand

Art. 925 007



Maximale Auslenkung

Art. 925 007

Art.-Nr.	Bezeichnung	Maße L x B x H
925 007	<b>Pull Down Challenger Edelstahl</b>	1,22 x 0,9 x 2,07



Trainingsgerät zur Förderung von Kraft und Beweglichkeit in der oberen Extremität.

**Details:** Durch Herunterziehen der Überkopf angebrachten Metallbügel mit den Armen wird eine gleichmäßige Bewegungsausführung und eine damit verbundene Kräftigung der gesamten Arm-, Schulter- und Rückenmuskulatur erreicht. Der Benutzer bestimmt dabei selbst die Intensität und den Bewegungsraum.

**Zusätzlich:** Verbesserte Vitalfunktion, Kräftigung der Arm-, Schulter- und oberen Rückenmuskulatur.

**Weitere Ziele:** Mehr Stabilität in der oberen Extremität, Verbesserung der Reichweite und Beweglichkeit.



925 008	<b>Power Push Edelstahl</b>	0,86 x 0,7 x 2,45
---------	-----------------------------	-------------------

Trainingsgerät zur Förderung von Kraft und Beweglichkeit in der oberen Extremität.

**Details:** Durch Verdrücken und darauf folgendes Zurückbewegen der beiden Metallbügel wird eine gleichmäßige Kräftigung von Arm-, Schulter- und vorderer Brustmuskulatur erreicht. Der Benutzer bestimmt dabei selbst die Intensität und den Bewegungsraum.

**Zusätzlich:** Verbesserte Vitalfunktion, erhöhte Stabilität in der Brustwirbelsäule, verbesserte Stützfunktion, verbesserte Beweglichkeit.

# HAGS UNSER SORTIMENT

## HAGS UniMini – 2-5 Jahre

Ein komplettes System von Spielanlagen, deren Modulmaße und Höhen für Kinder unter sechs Jahren angepasst sind. HAGS UNIMINI bietet unzählige Variations- und Kombinationsmöglichkeiten. Es wurde speziell mit und für jüngere Kinder entwickelt.

## HAGS UniPlay – 5-12 Jahre

HAGS UniPlay ist eine ausgezeichnete Inspirationsquelle für körperliche Aktivitäten. Diese Spielplätze motivieren Kinder nicht nur zu sehen, zu erforschen, sich zu bewegen und gemeinsam zu spielen, sie fördern außerdem deren Empfinden für Form Farbe und Schönheit. Der kindliche Körper wird trainiert, das sinnliche Empfinden gefördert und die soziale Kompetenz entwickelt.

## HAGS Agito – Aktivitäten ab 6 Jahre

HAGS Agito regt zu spielerischen körperlichen Aktivitäten an und leistet damit einen wichtigen Beitrag für die gesunde physische Entwicklung der Kinder. Beweglichkeit, Muskelstärke und Ausdauer werden verbessert. Die Flexibilität der Spielgeräte und ihre bewegliche Aufhängung sind ideal für die schonende Entwicklung untrainierter Muskelgruppen.

## HAGS Solo – Einzelspielgeräte

Neben den Spielsystemen UniMini, UniPlay und Agito bietet HAGS ein umfangreiches Sortiment freistehender Spielgeräte. Zu diesem Sortiment gehören: Spielgeräte für Kleinkinder; Schaukelgestelle und Schaukelsitze, größere Feder-spielgeräte, Wippen, Karussells und Spiele, Rutschbahnen, Geschicklichkeitszirkel, Schwebebalken, Seilbahnen, Kletterwände und Kletternetze.

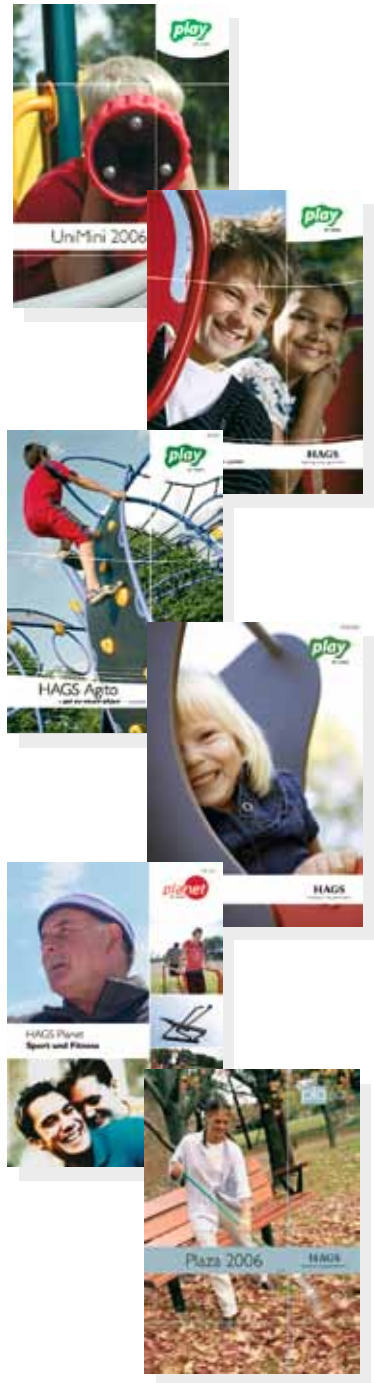
## HAGS Planet – Sport und Fitness

Ein Sortiment speziell etwas für ältere Kinder und Jugendliche. Für alle, die aus HAGS UniPlay und Agito herausgewachsen sind, aber nie zu alt werden, um Spaß und Freude an körperlicher Bewegung zu haben. Die Planet-Produkte sind für alle, die gern Sport treiben und Freude an körperlicher Bewegung haben.

## HAGS Plaza – Park & Öffentlicher Raum

Einrichtungen für öffentliche Räume: Sitzbänke, Möbel und andere Produkte für den Innen- und den Außenbereich. Zum Beispiel für den großen Marktplatz, das Einkaufszentrum, die Strandpromenade und die Empfangshalle. Alle diese Produkte finden Sie im HAGS Plaza Sortiment.

Bestellen Sie unsere Kataloge!  
[www.hags.ch](http://www.hags.ch)



# HAGS

Inspiring a new generation

**Oeko-Handels AG**  
Spielgeräte & Parkmobiliar

Riedmühlestrasse 23  
CH-8545 Rickenbach Sulz  
Tel. +41 (0)52 337 08 55  
[www.oeko-handels.ch](http://www.oeko-handels.ch)

